

Түркістан облысы  
Ордабасы ауданы  
Шұбар елді мекені  
ЖШС «Аяна» бөбекжай балабақшасы

# **Жаздық сауықтыру-шынықтыру іс жоспары**

Әдіскер .Ж.Садыкова

**2022-2023 оқу жылы**

Бекітемін:  
«Аяна» бөбекжай балабақшасының  
меңгерушісі: К.Керимбаева



## Жаздық сауықтыру маусымының жұмыс жоспары

### Мақсаты:

1. Жаз мезгілде балалардың ағзасын сауықтыруға, балалардың эмоциялық жеке тұлғалық, танымдық тұрғыда септігін тигізетін жағдай жасау.
2. Әрбір ағзасын, психикасын, ой-өрісін, адамгершілігін көркем-эстетикалық қабілеттерін дамытуға қолайлы жағдай жасау.

| Жұмыс түрі                     | Іс-шара                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Уақыты     | Жауапты                                                            |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------|
| Педагогтар мен жұмыс           | Тақырыбы: «2022__/2023__ оқу жылындағы балабақша жұмысының нәтижелілігі» Оқу жылындағы жылдық міндеттемелердің орындалуы туралы.<br>1. Өткен педагогикалық кеңестің шешімін талдау.<br>2. «Біздің табыстарымыз туралы» – топ тәрбиешілері мен мамандарының жыл бойы жүргізген жұмысы жайлы таныстырылымдық есебі.<br>3. Әдіскердің бір жыл ішінде істеген жұмысы жайлы есебі.<br>4. Балалардың аурушандық деңгейін талдау.<br>5. Жазғы-сауықтыру кезеңіне жұмыс жоспарын бекіту.<br>6. № 5 Педагогикалық кеңес шешімі | 31.05.2023 | Әдіскер: Ж.Садыкова<br>Музыка жетекшісі: Ә.Тұрарбек<br>Тәрбиешілер |
| Нұсқаулық                      | 1. Ойын, мереке, саяхат, экскурсия іс-шараларды өткізгенде балалардың өмір қауіпсіздігін сақтау<br>2. Жазғы сауықтыру-шынықтыру маусымында қауіпсіздік техникасы және еңбектің қорғалуын қамтамасыз ету.<br>3. Жаз мезгілінде санитарлық-эпидемиологиялық тәртіпті сақтау.                                                                                                                                                                                                                                            | Жаз бойы   | Әдіскер: Ж.Садыкова<br>Музыка жетекшісі: Ә.Тұрарбек<br>Тәрбиешілер |
| Сауықтыру – шынықтыру шаралары | Балаларды күнделікті таза ауада қабылдау.<br>Күнделікті серуен<br>Шынықтыру іс-шаралары; ауа-күн ванналары<br>Сумын орындалатын рәсімдер, жалаң аяқ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Жаз бойы   | Әдіскер Ж.Садыкова<br>Музыка жетекшісі Ә.Тұрарбек<br>тәрбиешілер   |

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                |                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                              | жүру                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                |                                                                                                                                              |
| <b>Сауықтыру және тамақтану</b>              | 1.Емдік тамақ<br>-жеміс жидек қайнатпалары<br>-шырындар                                                                                                                                                                                                            | Жаз бойы                                                                       | ӘдіскерЖ.Садыкова<br>Музыка жетекшісі<br>Ә.Тұрарбек<br>тәрбиешілер                                                                           |
| <b>Педагогикалық патранаж</b>                | 1.Балабақшаға жаңадан келген баланың үйіне бару<br>2.Отбасы жағдайы қолайсыз балалардың үйіне бару<br>3.Жаз мезгілінде демалыста жүрген балалардың үйіне бару.<br>Экологиялық сенбілік<br>-балабақша ауласындағы гүлдерді суғару<br>-балабақша ауласындағы тазалық | Қажетіне қарай                                                                 | Әдіскер Ж.Садыкова<br>Музыка жетекшісі Ә.<br>Тұрарбек<br>тәрбиешілер                                                                         |
| <b>Жаз маусымындағы атқарылатын жұмыстар</b> | 1-маусым «балаларды қорғау күніне ертеңгілік»<br>«Сәлеметсізбе жаз мерекесі»<br>«Туған күн кештері»<br>«Менің сүйікті ертегім»                                                                                                                                     | Жаз бойы                                                                       | Әдіскер Ж.Садыкова<br>Музыка жетекшісі<br>Ә.Тұрарбек<br>Тәрбиешілер                                                                          |
| <b>Кадырлармен жұмыс</b>                     | «Мен оқыған бір кітап»<br><br>«Мейірімді тәрбиеші»эсэе байқауы<br><br>«Қызықа толы сәттер» жазғы сауықтыру ,шынықтыру шаралары бойынша<br>«Көлілді үй бикелері»                                                                                                    | Маусым айы<br>28.06.2023<br>Шілде айы<br>4.07.2023<br><br>Жаз бойы<br>Ай сайын | Б.Нұрлыбай<br><br>Барлық тәрбиешілер<br>Жауапты:<br>А.Досмуратова<br>Г.Абдикаримова<br>,тәрбиешілер<br>Тәрбиешілер<br>Жауапты:<br>Ж.Садыкова |
| <b>Ата-аналармен жұмыс</b>                   | «Ашық есік күні»<br>Толағай отбасылық сайыс<br><br>Дамытушы оойыншықтар көрмесі                                                                                                                                                                                    | Маусым айы<br>(ересек мектепалды топтары)30 маусым                             | Әдіскер Ж.Садыкова<br>Музыка жетекшісіӘ.Тұрарбек<br>Тәрбиеші<br>Жауапты :А.Досмуратова                                                       |
| <b>Маусым айы</b>                            |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                |                                                                                                                                              |
| <b>1 апта «Рәміздер апталығы»</b>            | Рәміздер туралы тақпақтар жаттау<br>Бұрыштар жасақтау<br>Спорттық сайыстар<br>Суретт көрмесі «Желбіреді көк ту»                                                                                                                                                    | уақытында                                                                      | ӘдіскерЖ.Садыкова<br>Музыка жетекшісіӘ.Садыкова<br>Тәрбиешілер                                                                               |
| <b>2 апта. «Мейірді сөздер патшалығы»</b>    | Мақсаты : Балаларды инабаттылыққа,мейірімділікке, кішіпейілділікке үйрету. Өздерін көпшілік жерде қалай ұстауды және сөйлеуді, сөйлеп жатқан адамды тыңдай білуді үйрету.<br>(Тренгингтер ,ертегілер, тақпақтар жаттау, сурет көрмесіэстафеталық жарыстар ).       | уақытында                                                                      | Әдіскер Ж.Садыкова<br>Музыка жетекшісі<br>Ә.Тұрарбек<br>тәрбиеші                                                                             |
| <b>3 апта- «Сыйл</b>                         | Достық туралы мақал –мәтелдер жаттау, достық туралы ертегі драмалау,досыма                                                                                                                                                                                         | уақытында                                                                      | Әдіскер Ж.Садыкова<br>Музыка                                                                                                                 |

|                                                                |                                                                                                                                                                        |           |                                                             |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------|
| астық пен достық апталығы»                                     | арналған сыйлық ашық хат жасау , балалар мен достық туралы әңгіме жүргізі ,достық туралы бейне ролик ,мультфильм тамашалау. Қимылды ойындар ойнату .Туған күн кештері. |           | жетекшісіӘ.Тұрарбек Тәрбиешілер                             |
| <b>4- апта.</b> «Біз спортпен доспыз» .                        | Отбасылық « Толағай сайысы», спорт туралы мақал мәтел ,тақпақтар жаттау, саябақтарға саяхат «Таза ауамен тыныстаймыз»                                                  | уақытында | Әдіскер Ж.Садыкова Музыка жетекшісіӘ.Тұрарбек Тәрбиешілер   |
| <b>Шілде айы</b><br><b>1 –апта.</b><br>«кішкентай зертеушілер» | Тәжірибелік жұмыстар көрсету                                                                                                                                           | уақытында | Әдіскер Ж.Садыкова Музыка жетекшісіӘ.Тұрарбек Тәрбиешілер   |
| <b>2-апта</b><br>Ұлттық салт-дәстірлер апталығы                | Мақсаты: ұлттық салт –дәстүрмен таныстыру.<br>«Бесік жыры» жаттау,бесікке байланысты ырым –тиым сөздер,логикалық ойындар                                               | уақытында | Әдіскер Ж.Садыкова Музыка жетекшісіӘ.Тұрарбек тәрбиешілер   |
| <b>3- апта.</b> «шынықсаң шымыр боларсың»                      | «Спорттық сайыстар», «Мақсатты серуендеу», «Жаздық олимпиада»                                                                                                          | уақытында | Әдіскер Ж.Садыкова Музыка жетекшісі Тәрбиешілер             |
| <b>4- апта «Менің Отаным Қазақстан»</b>                        | Сурет көрмесі,спорттық сайыстар                                                                                                                                        | уақытында | Әдіскер Ж.Садыкова Музыка жетекшісі тәрбиешілер             |
| <b>Тамыз айы</b>                                               |                                                                                                                                                                        |           |                                                             |
| <b>1- апта.</b> Балаларға арналған халық әндері                | «Өтірік өлеңдер», «Санамақ», «Мазақтама»                                                                                                                               | уақытында | Әдіскер Ж.Садыкова Музыка жетекшісі тәрбиешілер             |
| <b>2- апта . Жеті атанды біліп өс»</b>                         | Балаларға жеті ата ,жеті қазына туралы мағлұматтар беру,асық ойынын ойнату ,ханталапай, хан алшы т.б асық ойындарын ойнату.                                            | уақытында | Әдіскер Ж.Садыкова Музыка жетекшісі іӘ.Тұрарбек тәрбиешілер |
| <b>3 -апта «Ұлттық ойындар апталығы</b>                        | Асық ойыны ,қол күрес, арқан тартыс,теңге алу т,б                                                                                                                      | уақытында | Әдіскер Ж.Садыкова Музыка жетекшісі іӘ.Тұрарбек тәрбиешілер |
| <b>4 –апта. Ертегілер еліндегі спорт</b>                       | Ертегілер еліндегі кейіпкерлермен мбірге спорт мерекесін тойлау.                                                                                                       | уақытында | Әдіскер Ж.Садыкова Музыка жетекшісі іӘ.Тұрарбек тәрбиешілер |