

Бекіткен:
«Аяна» бөбекжай балабақшасының
менгерушісі: К. Каримбаева



**«Аяна» бөбекжай балабақша медбикесінің
2022-2023 оқу жылына арналған
жылдық жоспары**

Санитарлық-ағарту жұмыстары

№ р/с	Жұмыс мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	« Балабақшадағы және үйдегі күн тәртібі »	IX	Тәрбиешілер
		X	Медбике
	« Тұмаудан сақтану »	XI	Медбике
	«Ауызқуысгигиенасы»	XII	Медбике
	« Баланың киіну мәдениеті »	I	Медбике
	«Ішек-асқазан ауруларының профилактикасы »	III	Медбике
	«Егу не үшін қажет?»	IV	Медбике
2	Тәрбиешілерге ақыл-кеңестер;	X	Медбике
	« Ауырма » мектебі		
	Карантин шараларының орындалу ережесі	XI	Медбике
	Балабақшаның таза ауа тәртібінің сақталуы	I	Медбике
3	Кіші персоналға кеңес;		
		X	Медбике
	« Карантин кезіндегі дезинфекция тәртібі »		
	« Балабақша бөлмелері мен құралдарына қойылатын тазалық талаптары »	Үнемі	Медбике
	« Балабақша қызметкерлерінің жеке гигиенасы »	Жыл бойына	Медбике
4	« Ас үйіне қойылатын тазалық талаптары »	Жыл бойына	Басшы
	Санбюллетеньдер;		
	Іш-асқазан аурулары		
	Тұмаудың алдын алу,	3 ай сайын	Медбике
	Дәрумендер пайдасы, Сары ауру профилактикасы.		

Сауықтыру іс-шарасының перспективалық жоспары

№	Шаралар атауы	Өткізу уақыты
1	Иммунал	Қазан
2	Танауларына оксалин майын жағу	Қараша
3	Дәрумен қорын толықтыру (түйіршікті –Ревит)	Желтоқсан
4	Дәрумен қорын толықтыру (түйіршікті аскорбин қышқылы)	Қаңтар
5	Жұқпалы аурулардың алдын-алу	Ақпан,наурыз
6	Балаларды көктемгі дәрігерлік байқаудан өткізу	Наурыз
7	Көктемгі тазалық жұмыстарын ұйымдастыру	Сәуір
8	Ертеңгілік жаттығу	Күнде таңертең
9	Дене шынықтыру мен қауіпсіз мінез-құлық негіздері бойынша кіріктірілген ұйымдастырылған оқу қызметі (екінші кіші тобымен)	Кесте бойынша
10	Серуен таза ауада көп болу	Түстікке дейін, 1 сағат
11	Бактерицидты шаммен сәулелендіру	Күнде,балалардың серуені кезінде
12	« Сиқырлы дәм татымдық »түстегі (сұйық тамаққа пияз,сарымсақ қоса беру) .	Қыс,көктем
13	Күндізгі ұйқы	Күнделікті
14	Шынықтыру : - Ұйқы ашу жаттығуы -Мұрын мен ауызды тәртіптеу :Теңіз толқыны шаюы (теңіз суы құрамы 0,5 ш.қ тұз : 1 тамшы йод -Жалаң аяқ жүру -Ойын массаж -Тыныс алу жаттығуы -ауа ваннасы -екі түрлі кілемше арқылы табанға массаж жасау -аяқты суық жылы сумен кезек құймалау	Күн сайын ұйқыдан кейін
15	Серуен (таза ауада көп болу)	Күннің 2-ші жартысында, 1 сағат
16	Тұзды шам	Кесте бойынша

Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту

№ р/с	Жұмыс мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Барлық топта жас ерекшеліктеріне байланысты күн тәртібінің орындалуы.	Жыл бойына	тәрбиешілер
2	Әр баланың жеке бас ерекшеліктері ескеріле отырып, дене тәрбиесі мен сауықтыру—шынықтыру шараларының сапалы орындалуын қамтамасыз ету.	Жыл бойына	тәрбиешілер
3	Балаларды алдын-ала егуді, диспансерлік балаларды қарау жұмыстарын уақытымен жүргізу.	Жыл бойына	медбике
4	Дене тәрбиесі мен сауықтыру- шынықтыру шараларының жүргізілуіне сапалы дәрігерлік- педагогикалық бақылауды жүргізуді қамтамасыз ету.	Жыл бойына	Әдіскер медбике
5	Тәрбиешілердің фильтрді өткізуге жауапкершілігін арттыру, ауырып қалған балаларды дер кезінде анықтап отыру.	Жыл бойына	медбике тәрбиешілер
6	Спорттық мерекелердің, денсаулық күндерінің, ойын- сауықтардың жүргізілуі.	Жоспарға сай	әдіскер
7	Денсаулық парағының, ауруды көрсету экранын дайындау.	Тоқсан сайын	медбике
8	Балалардың жеке бас тазалығының сақталуын қадағалау.	Жыл бойына	медбике
9	Бала денсаулығын қадағалау бойынша бақылауды күшейту.	Жыл бойына	медбике